



Polisi Poteli, Cwpanau a Dymïau

Bijou Day Nursery & Crèche, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Bijou Day Nursery & Crèche yn cydnabod pwysigrwydd rheoli defnydd poteli, cwpanau, a dymïau'n briodol i gefnogi iechyd, datblygiad, a hylendid genau plant.

Mae'r polisi hwn yn cydymffurfio â Rheoliadau Gwarchod Plant a Gofal Dydd (Cymru) 2010, y Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016, a chanllawiau GIG Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru ar iechyd y geg.

2. Poteli

2.1 Babanod (o dan 12 mis)

- Mae rhieni'n darparu poteli parod o laeth y fron neu laeth fformiwla, wedi'u labelu'n glir
- Storir poteli yn yr oergell a'u cynhesu mewn cynhesydd poteli — **byth mewn meicrodon**
- Profir tymheredd y laeth cyn bwydo
- Gwaredir rhannau nas defnyddiwyd ar ôl un awr
- Dychwelir poteli i rieni ar ddiwedd pob dydd

2.2 Pontio o Botel i Gwpan

- Cefnogwn y pontio o botel i gwpan agored o tua 6 mis oed, yn unol â chynghor y GIG
- Ni anogir biceri â falfiau am gyfnod hir

3. Cwpanau a Dŵr Yfed

- Mae dŵr yfed ffres ar gael i bob plentyn bob amser
- Cynigir laeth (braster llawn i blant dan 2, hanner sgim o 2 oed) yn ystod byrbrydau
- Ni ddarperir sudd, sgwosh, na diodydd siwgrlyd

4. Dymïau (Paciffierau)

- Cydnabyddir bod dymïau'n rhoi cysur i rai plant
- Derbynnir dymïau yn yr ystafell babanod ar gyfer setlo ac amseroedd cysgu

- Ar gyfer plant dros 12 mis, gweithiwn gyda rhieni i leihau'r defnydd yn raddol
- Ni anogir dymïau yn ystod chwarae, amseroedd bwyd, na gweithgareddau
- Labelir dymi pob plentyn â'u henw a'u storio'n hylan
- Ni rennir dymïau byth rhwng plant

5. Iechyd y Geg

- Rydym yn cefnogi'r rhaglen Cynlluniwyd i Wenu (menter iechyd y geg Llywodraeth Cymru)
- Ymgorfforir brwsio dannedd yn y drefn ddyddiol gyda chaniatâd rhieni

6. Polisiâu Cysylltiedig

- Polisi Maeth ac Amser Bwyd
- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Polisi Cysgu
- Polisi Rheoli Heintiau

48A Eastgate, Cowbridge, CF71 7AB · 01446 396 000 · cowbridge@bijou-nursery.com
AGC: W15/00001742 · Cwmni: 11468667 · www.bijou-nursery.com