



Polisi Maeth ac Amser Bwyd

Bijou Day Nursery & Crèche, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Bijou Day Nursery & Crèche wedi ymrwmo i ddarparu prydau a byrbrydau maethlon, cytbwys, ac amrywiol. Mae gennym Sgôr Hylendid Bwyd 5 seren.

Mae'r polisi hwn yn cydymffurfio â Deddf Diogelwch Bwyd 1990, Rheoliadau Hylendid Bwyd (Cymru) 2006, Rheoliadau Gwybodaeth Bwyd 2014, Rheoliadau Gwarchod Plant a Gofal Dydd (Cymru) 2010, a'r Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016.

2. Cynllunio Bwydlenni

- Cynllunnir bwydlenni ar gylchred 4 wythnos droellog
- Mae bwydlenni wedi'u cydbwysu'n faethol gan gynnwys pob grŵp bwyd
- Paratoir prydau'n ffres ar y safle yn ddyddiol
- Arddangosir bwydlenni i rieni ac maent ar gael ar ein gwefan
- Parchir gofynion dietegol diwylliannol a chrefyddol

3. Amgylchedd Amser Bwyd

- Mae amseroedd bwyd yn hamddenol, tawel, a chymdeithasol
- Mae staff yn eistedd gyda phlant, yn modelu arferion bwyta iach
- Anogir plant i weini eu hunain i hyrwyddo annibyniaeth
- Mae dŵr yfed ffres ar gael bob amser
- Ni orfodwir plant byth i fwyta

4. Babanod a Diddyfnu

- Rheolir diddyfnu mewn partneriaeth â rhieni
- Stori a pharatoir llaeth y fron neu laeth fformiwla yn unol â chanllawiau GIG
- Cyflwynir bwydydd pwrëe, stwnsho, a bwydydd bys yn ôl cam datblygiadol y baban

5. Byrbrydau

- Darperir byrbrydau iach ganol y bore a chanol y prynhawn
- Ni ddarperir byrbrydau siwgrlyd, melysion, na diodydd pefriog

6. Hylendid Bwyd

- Mae pob aelod o staff paratoi bwyd yn dal tystysgrif Hylendid Bwyd Lefel 2 gyfredol
- Cofnodir tymheredd oergelloedd, rhewgelloedd, a bwydydd wedi'u coginio yn ddyddiol

7. Polisiâu Cysylltiedig

- Polisi Alergedd ac Anoddefiad
- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Polisi Rheoli Heintiau
- Polisi Poteli, Cwpanau a Dymïau

48A Eastgate, Cowbridge, CF71 7AB · 01446 396 000 · cowbridge@bijou-nursery.com
AGC: W15/00001742 · Cwmni: 11468667 · www.bijou-nursery.com