



Polisi Diogelwch Haul

Bijou Day Nursery & Crèche, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Bijou Day Nursery & Crèche wedi ymrwymo i sicrhau bod pob plentyn, aelod o staff, ac ymwelydd wedi'u diogelu'n llawn rhag peryglon gor-amlygiad i ymbelydredd uwchfioled (UV). Mae llosg haul difrifol yn ystod plentynod yn cynyddu'r risg o ddatblygu melanoma malaen a chanserau croen eraill yn ddiweddarach mewn bywyd.

Mae'r polisi hwn yn cefnogi gofynion Rheoliadau Gwarchod Plant a Gofal Dydd (Cymru) 2010 (fel y'u diwygiwyd), y Safonau Gofynnol Cenedlaethol ar gyfer Gofal Plant Rheoleiddiedig (2016), a chanllawiau AGC ar chwarae awyr agored ac iechyd a diogelwch.

2. Nodau

- Diogelu plant rhag llosg haul, gorrudedd gwres, a dadhydradiad
- Addysgu plant, staff a theuluoedd am ddiogelwch haul mewn ffordd sy'n briodol i'w hoedran
- Sicrhau bod plant yn parhau i fwynhau manteision chwarae awyr agored yn ddiogel
- Cydbwysu amddiffyniad rhag yr haul â'r angen am fitamin D

3. Monitro UV a Gwneud Penderfyniadau

Mae staff yn gwirio rhagolygon mynegai UV yn ddyddiol yn ystod misoedd y gwanwyn a'r haf. Pan fydd y mynegai UV yn 3 neu'n uwch:

- Mae'r holl fesurau diogelu rhag yr haul yn y polisi hwn yn cael eu hactifadu
- Mae amseroedd chwarae awyr agored yn cael eu haddasu i osgoi'r cyfnod UV brig (11:00 yb – 3:00 yh)
- Rhoddir blaenoriaeth i gysgod ar gyfer yr holl weithgareddau awyr agored

4. Mesurau Amddiffyn rhag yr Haul

4.1 Eli Haul

- Rhaid i rieni ddarparu potel eli haul ffactor uchel (SPF 30+) wedi'i labelu'n glir ar gyfer eu plentyn
- Ceir caniatâd ysgrifenedig i staff roi eli haul ar y ffurflen gofrestru ac fe'i hadnewyddir yn flynyddol

- Rhoddir eli haul o leiaf 20 munud cyn mynd allan ac fe'i hailroddir bob 2 awr
- Mae staff yn gwirio dyddiadau dod i ben yn fisol ac yn taflu cynhyrchion sydd wedi dod i ben

4.2 Dillad

- Rhaid i blant gael het haul wedi'i henwi'n glir — yn ddefnyddiol het steil legionnaire gyda phaneli cefn ac ochr estynedig
- Gwisgo hetiau haul bob amser wrth chwarae tu allan mewn tywydd heulog
- Gofynnir i rieni ddarparu dillad ysgafn, llac sy'n gorchuddio'r ysgwyddau

4.3 Cysgod a'r Amgylchedd

- Mae strwythurau cysgod parhaol a dros dro ar gael ym mhob ardal chwarae awyr agored
- Adolygir darpariaeth cysgod ar ddechrau pob tymor haf
- Gosodir hambyrddau tywod, dŵr a synhwyraidd mewn ardaloedd cysgodol yn ystod tywydd poeth

4.4 Hyradu

- Mae dŵr yfed ffres ar gael bob amser, dan do ac yn yr awyr agored
- Anogir plant yn weithredol i yfed dŵr yn amlach ar ddyddiau cynnes
- Mae staff yn monitro plant am arwyddion dadhydradiad

5. Ymateb i Orludded Gwres a Llosg Haul

Os yw plentyn yn dangos arwyddion gorludded gwres neu losg haul:

- Symud y plentyn i ardal oer, gysgodol ar unwaith
- Cynnig dŵr oer (nid rhewllyd) mewn sipiau bach
- Rhoi clytiau llaith, oer ar y croen
- Cysylltu â rhieni/gofalwyr ar unwaith
- Os yw'r symptomau'n ddifrifol, ffoniwch 999
- Cofnodi'r digwyddiad ar y ffurflen damwain/digwyddiad

6. Fitamin D

Mae golau haul yn bwysig i'r corff gynhyrchu fitamin D. Rydym yn cydbwyso amddiffyniad â datguddiad diogel:

- Caniateir cyfnodau byr o chwarae awyr agored gyda dwylo heb orchudd pan fo lefelau UV yn isel
- Parchu a chofnodi dymuniadau rhieni bob amser

7. Cyfrifoldebau Staff

- Briffir yr holl staff ar y polisi hwn yn ystod sefydlu ac ar ddechrau pob tymor haf
- Mae'r Rheolwr yn sicrhau bod adnoddau diogelwch haul yn eu lle cyn yr haf
- Mae gweithwyr allweddol yn trafod trefniadau gofal haul unigol gyda rhieni
- Staff yn modelu ymddygiad diogel yn yr haul

8. Addysgu Plant

Yn unol â Maes Dysgu a Phrofiad Iechyd a Lles Cwricwlwm Cymru, rydym yn addysgu plant am ddiogelwch haul mewn ffyrdd priodol i'w hoedran.

9. Polisiâu Cysylltiedig

- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Polisi Damweiniau a Digwyddiadau
- Polisi Teithiau
- Polisi Asesu Risg
- Polisi Gofal Agos

48A Eastgate, Cowbridge, CF71 7AB · 01446 396 000 · cowbridge@bijou-nursery.com
AGC: W15/00001742 · Cwmni: 11468667 · www.bijou-nursery.com