



Polisi Cysgu

Bijou Day Nursery & Crèche, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Bijou Day Nursery & Crèche yn cydnabod pwysigrwydd cwsg a gorffwys ar gyfer iechyd, twf, a lles plant ifanc. Dilynir arferion cysgu diogel bob amser i leihau'r risg o Syndrom Marwolaeth Sydyn Babanod (SIDS).

Mae'r polisi hwn yn cydymffurfio â Rheoliadau Gwarchod Plant a Gofal Dydd (Cymru) 2010, y Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016, ac yn dilyn canllawiau cysgu diogel Ymddiriedolaeth Hwiangerdd.

2. Cysgu Diogel (Babanod dan 12 mis)

- Rhoddir babanod ar eu cefn i gysgu bob amser (safle gorwedd)
- Mae cotiau o safon gymeradwy, yn gadarn, yn fflat, ac yn rhydd o glustogau, duvets, byffer, teganau meddal, neu ddillad gwely rhydd
- Defnyddir blancedi cellog ysgafn yn unig — dim mwy nag un
- Cynhelir tymheredd yr ystafell rhwng 16–20°C
- Ni adewir babanod i gysgu mewn seddi car, bownseri, na phramiau am gyfnodau hir
- Gwiriad gweledol o faban sy'n cysgu o leiaf bob 10 munud — cofnodir gwiriadau

3. Trefniadau Cysgu ar gyfer Plant Hŷn

- Mae plant dros 12 mis yn defnyddio matiau cysgu unigol gyda dillad gwely glân, unigol
- Mae'r ardal gysgu yn dawel, yn weddol dywyll, wedi'i hawyru'n dda, ac o fewn golwg a chlyw staff
- Ni orfodwn blant i gysgu byth — cynigir gweithgareddau tawel yn lle hynny

4. Anghenion Cysgu Unigol

- Trafod trefnau cysgu gyda rhieni yn ystod y cyfnod setlo
- Parchu dymuniadau rhieni ynghylch amseroedd a hyd cwsg
- Caniateir eitemau cysur ar gyfer cwsg os gofynnir gan rieni

5. Monitro a Chofnodi

- Cofnodir pob cyfnod cysgu: amser dechrau, amser gorffen, ac amseroedd gwirio
- Hyfforddir staff i adnabod arwyddion SIDS ac i ymateb ar unwaith

6. Polisiâu Cysylltiedig

- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Polisi Diogelu ac Amddiffyn Plant
- Polisi Damweiniau a Digwyddiadau

48A Eastgate, Cowbridge, CF71 7AB · 01446 396 000 · cowbridge@bijou-nursery.com
AGC: W15/00001742 · Cwmni: 11468667 · www.bijou-nursery.com