



Polisi Brathu

Bijou Day Nursery & Crèche, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Bijou Day Nursery & Crèche yn deall bod brathu yn ymddygiad datblygiadol cyffredin mewn plant ifanc, yn enwedig y rhai dan dair oed. Nid yw'n adlewyrchiad o ymddygiad 'drwg' nac o rieni gwael. Rydym yn delio â digwyddiadau brathu'n dawel, yn gyson, ac yn sensitif.

Mae'r polisi hwn yn cydymffurfio â Rheoliadau Gwarchod Plant a Gofal Dydd (Cymru) 2010 (Rheoliad 20 — Ymddygiad), y Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016, ac yn adlewyrchu pwyslais Cwricwlwm i Gymru ar lesiant.

2. Deall Pam Mae Plant yn Brathu

- **Poen torri dannedd** — archwilio â'u ceg i leddfu anghysur
- **Archwilio** — mae plant ifanc iawn yn archwilio drwy eu cegau
- **Rhwystredigaeth** — sgiliau iaith cyfyngedig
- **Ceisio sylw** — profi achos ac effaith
- **Mewnbwn synhwyaidd** — ceisio ysgogiad synhwyaidd genol
- **Blinder, newyn, neu ormod o ysgogiad**
- **Pryder neu straen** — newidiadau gartref, brawd/chwaer newydd

3. Ein Hymateb

3.1 Ymateb ar Unwaith

- Mae staff yn mynychu'r **plentyn sydd wedi'i frathu yn gyntaf** — cynnig cysur a chymorth cyntaf
- Tynnir y plentyn sydd wedi brathu o'r sefyllfa'n dawel: "Dim brathu. Mae brathu'n brifo."
- Ni waeddir, cosbir, na chywilyddir y plentyn sydd wedi brathu

3.2 Cofnodi ac Adrodd

- Cwblheir cofnod damwain/digwyddiad llawn ar gyfer y ddau blentyn
- Hysbysir rhieni'r **ddau** blentyn ar yr un diwrnod — ni rennir hunaniaeth y plentyn arall

3.3 Rheolaeth Barhaus

- Os bydd brathu'n dod yn barhaus (3 digwyddiad neu fwy), datblygir cynllun gweithredu brathu mewn partneriaeth â rhieni
- Adolygir y cynllun yn rheolaidd a'i addasu yn ôl yr angen

4. Strategaethau Atal

- Cymarebau staffio digonol i sicrhau goruchwyliaeth agos
- Arsylwi gofalus i nodi arwyddion cynnar o rwystredigaeth
- Darparu amrywiaeth o adnoddau synhwyraidd a chymhorthion torri dannedd
- Dysgu iaith arwyddion syml i blant
- Creu amgylchedd tawel, rhagweladwy

5. Polisiâu Cysylltiedig

- Polisi Rheoli Ymddygiad
- Polisi Hyrwyddo Ymddygiad Cadarnhaol
- Polisi Damweiniau a Digwyddiadau
- Polisi Diogelu ac Amddiffyn Plant