



Polisi Alergedd ac Anoddefiad

Bijou Day Nursery & Crèche, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Bijou Day Nursery & Crèche yn cymryd alergeddau ac anoddefiadau bwyd o ddifrif. Rydym wedi ymrwymo i ddarparu amgylchedd diogel, cynhwysol lle gall plant ag alergeddau ffynnu ochr yn ochr â'u cyfoedion.

Mae'r polisi hwn yn cydymffurfio â Rheoliadau Gwybodaeth Bwyd 2014, Deddf Diogelwch Bwyd 1990, Rheoliadau Hylendid Bwyd (Cymru) 2006, Rheoliadau Gwarchod Plant a Gofal Dydd (Cymru) 2010, a'r Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016.

2. Cofrestru a Chasglu Gwybodaeth

- Rhaid i rieni ddatgan pob alergedd, anoddefiad, a gofyniad dietegol hysbys ar y ffurflen gofrestru
- Trefnir cyfarfod â'r gweithiwr allweddol a Rheolwr y Feithrinfa cyn i'r plentyn ddechrau
- Cwblheir Cynllun Alergedd/Gofal Iechyd unigol ar gyfer pob plentyn ag alergedd a gafodd ddiagnosis
- Adolygir cynlluniau bob 6 mis o leiaf

3. Y 14 Prif Alergen

Yn unol â deddfwriaeth alergenau bwyd, rydym yn rheoli'r 14 prif alergen. Mae ein bwydlenni'n nodi pa alergenau sydd ym mhob pryd yn glir.

4. Paratoi a Gweini Bwyd

- Paratwir pob pryd ar y safle. Cynllunnir bwydlenni gydag alergenau mewn golwg
- Mae staff yn dal tystysgrif Hylendid Bwyd Lefel 2
- Defnyddir offer a manau paratoi ar wahân ar gyfer prydau heb alergenau
- Mae staff gweini yn gwirio plât pob plentyn yn erbyn y rhestr alergeddau cyn gweini

5. Ymateb Argyfwng — Anaffylacsis

- Mae meddyginiaeth argyfwng (e.e., EpiPen) yn cael ei ddarparu gan rieni a'i storio'n hygyrch

- Hyfforddir staff perthnasol i adnabod arwyddion anaffylacsis a rhoi EpiPen
- Mewn achos o adwaith: rhoi'r EpiPen, ffonio 999, gosod y plentyn yn y safle adfer, a chysylltu â rhieni
- Cofnodir y digwyddiad ac adroddir i AGC

6. Amgylchedd Ymwybodol o Gnau

Mae Bijou yn gweithredu fel lleoliad **ymwybodol o gnau**:

- Ni ddefnyddir cnau na chynhyrchion cnau mewn unrhyw brydau
- Gofynnir i rieni beidio â chynnwys cnau mewn bwyd pecyn
- Gwirir labeli cynhwysion ar bob cynnyrch bwyd

7. Hyfforddiant Staff

- Mae'r holl staff yn derbyn hyfforddiant ymwybyddiaeth alergedd yn ystod sefydlu ac yn flynyddol
- Darperir hyfforddiant EpiPen gan weithiwr iechyd proffesiynol cymwys

8. Polisiâu Cysylltiedig

- Polisi Maeth ac Amser Bwyd
- Polisi Meddyginiaeth
- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Polisi Damweiniau a Digwyddiadau